



(https://s3.amazonaws.com/movidesk-

files/02F78F5443F2C214C62AF3F2899F09C8)

[Página inicial \(/kb/\)](#) [Voltar para a pesquisa \(/kb/pt-br/Search?q=fluid\)](#)

Fluid

1 min

Criado por Lays Brito em 17/03/2022 17:28

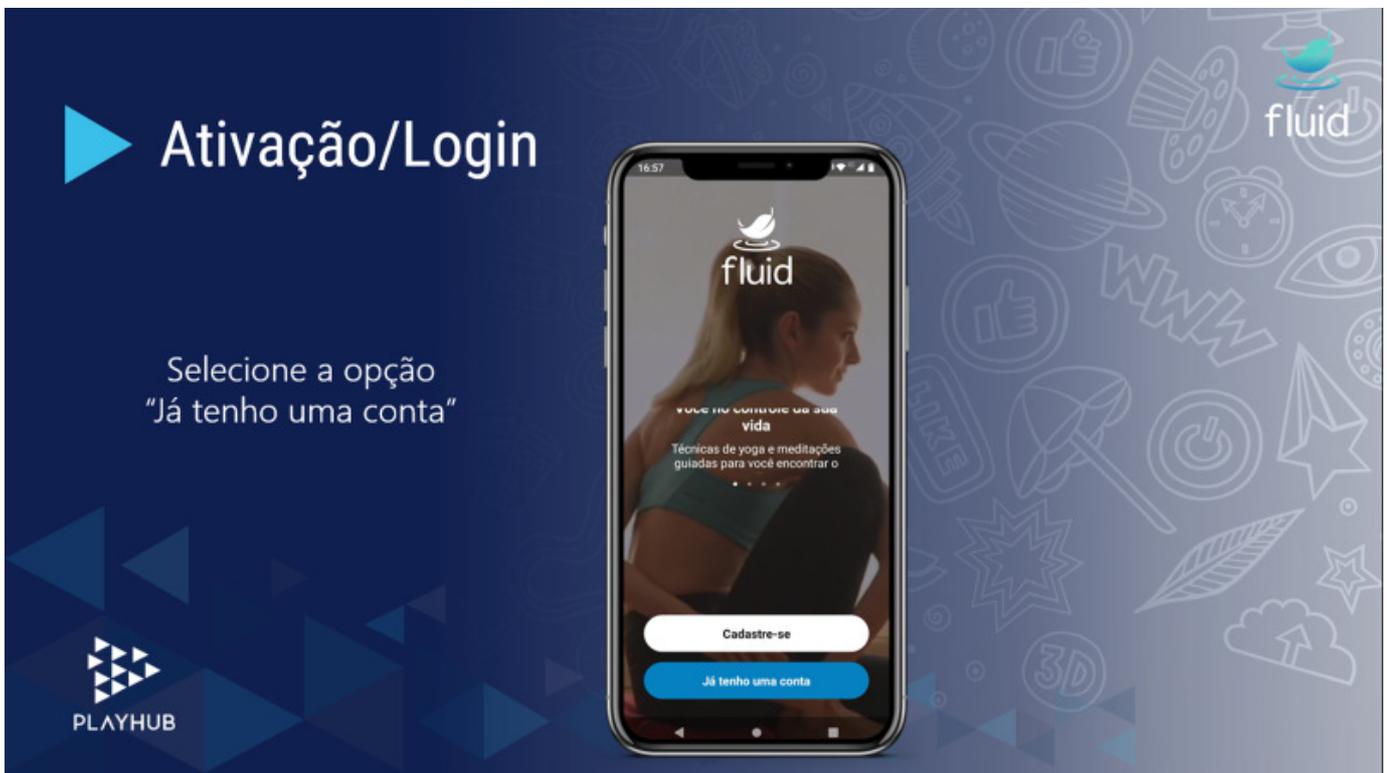
Atualizado por Maria Brito em 27/05/2022 11:01

Agora você pode realizar todas as práticas guiadas de yoga e meditação e fazer delas um hábito diário. Transforme sua qualidade de vida e comece agora sua jornada interior.

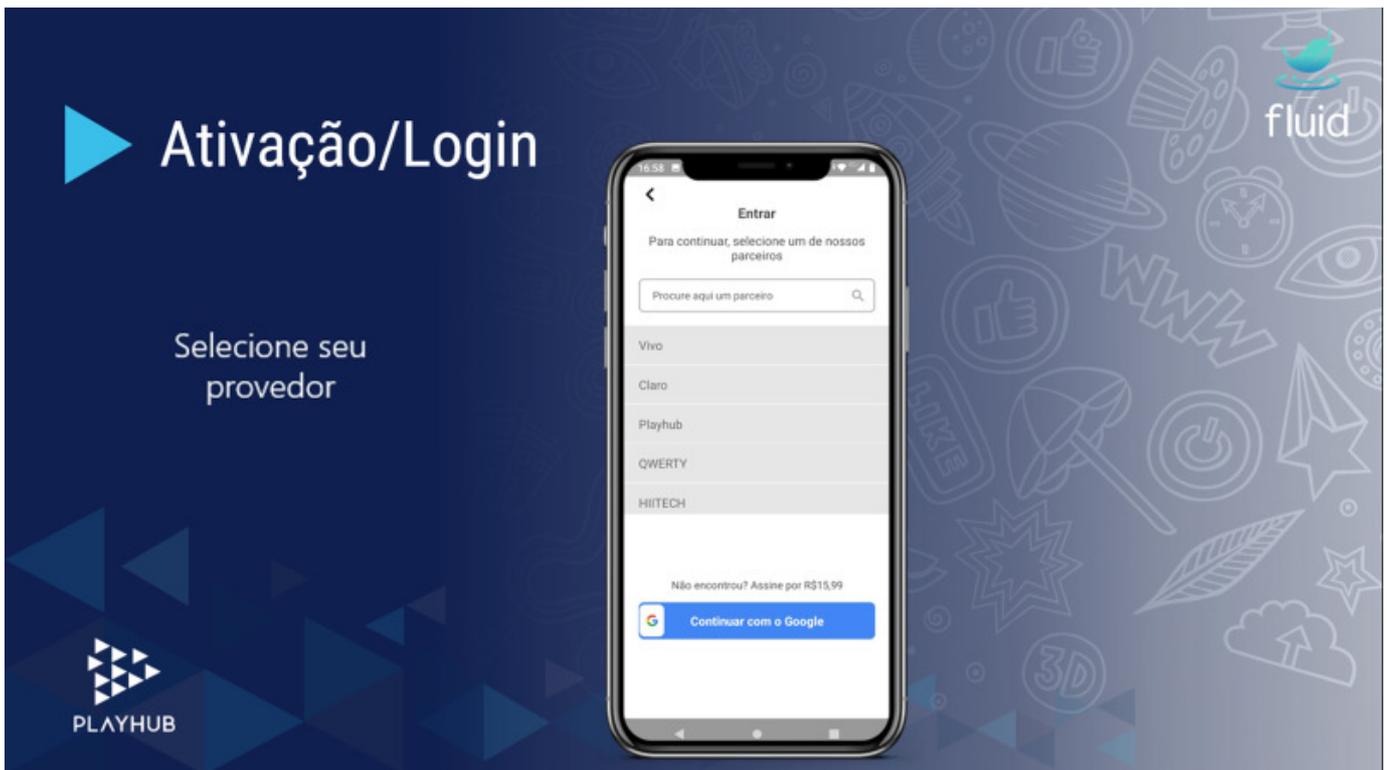
Acompanhe como realizar os movimentos e aprenda a origem, os benefícios e as contraindicações de cada postura (ásana) e exercício de respiração (pranayama). Desfrute também os programas com séries especiais, como: para dormir melhor, reduzir a ansiedade e aumentar o foco e a concentração.

Com os áudios de meditação guiada consiga meditar mais e mais! Gradualmente, sinta reduzir as tensões com os exercícios de atenção plena e mentalização. Comece aos poucos e vá treinando sua mente a ter o foco no presente.

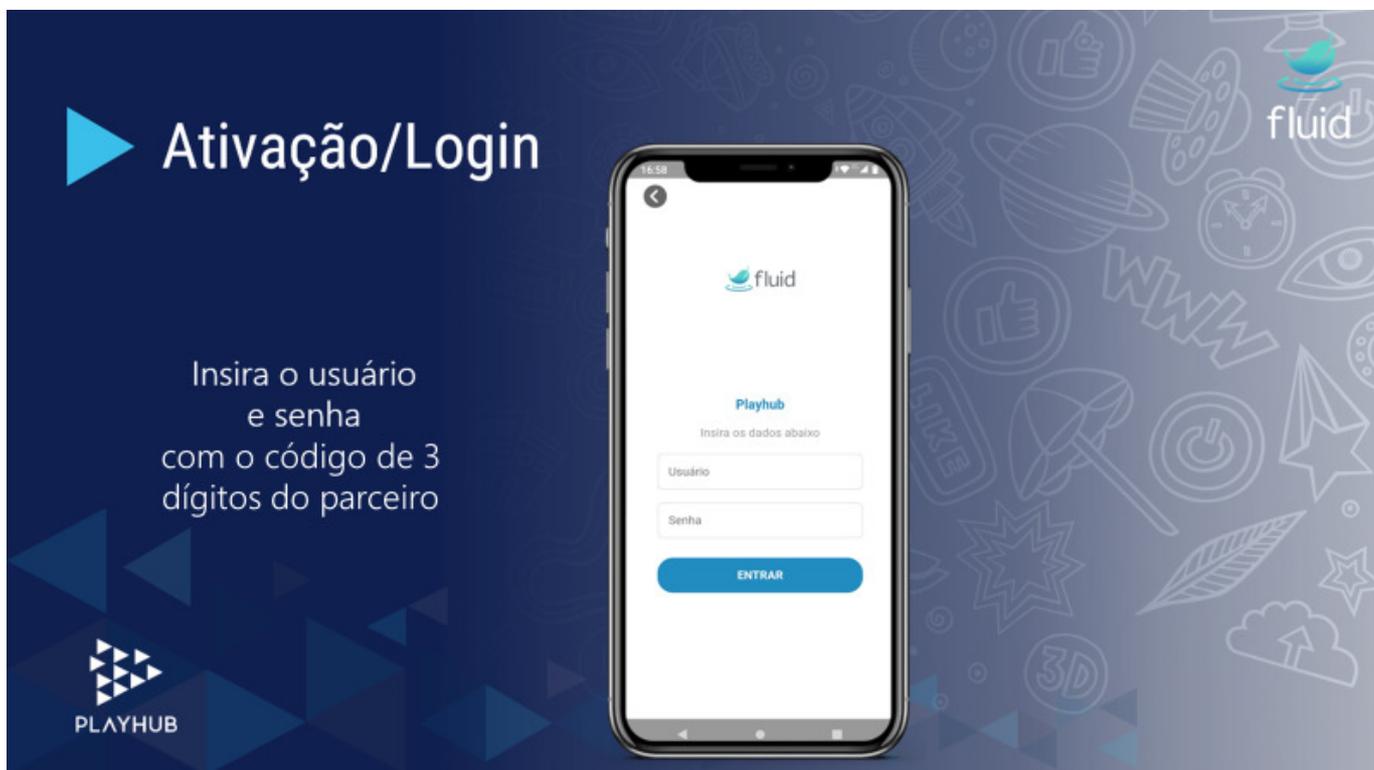
Passo 01: Clique em “Já tenho conta” ->



Passo 02: Procure o provedor na lista e selecione ->



Passo 03: Preencha os mesmos dados de acesso que utiliza no provedor



Site: <https://www.fluidapp.com.br/> (<https://www.fluidapp.com.br/>)

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=tv.bennu.fluid> (<https://play.google.com/store/apps/details?id=tv.bennu.fluid>)



Fluid

Bennu TV do Brasil

Compras no app

3,7★
88 avaliações

42 MB

Classificação Livre

Mais c
Down

Instalar



(<https://s3.amazonaws.com/movidesk->

Sobre este app →

Vídeos de Yoga e áudios de Meditação Guiada para praticar onde e quando quiser!

Estilo de vida

Avaliações e resenhas ⓘ →



files/C337CE755F5105C4D33D18E701F4DA68)

IOS: <https://apps.apple.com/br/app/fluid/id1193731189> (<https://apps.apple.com/br/app/fluid/id1193731189>)

11:49



< Buscar



Fluid
Bennu Brasil



40 CLASSIFICAÇÕES

IDADE

CATEGORIA

DESENVOLVIDOR

4,5



4+

Anos



Estilo de vida



Bennu

Novidades

[Histórico de versões](#)

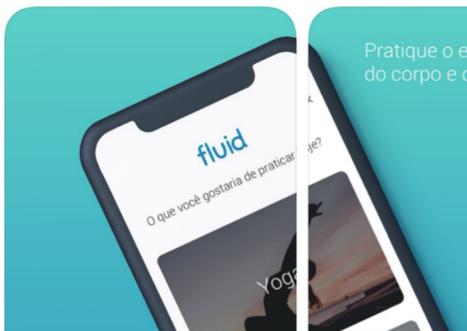
Versão 4.5.0

Há 10 meses

Esta nova versão do Fluid teve bugs corrigidos, navegue com mais facilidade entre os áudios de meditação e os vídeos de yoga.

(<https://s3.amazonaws.com/movidesk->

Pré-visualização



Pratique o est...
do corpo e d...



files/C4612DF934E2C0C6200046CCACFF1132)

Classifique este artigo

Sim 👍

Não 👎

Artigos relacionados

Link para downloads de aplicativos: (<https://playhub.movidesk.com/kb/article/274691/link-para-downloads-de-aplicativos?ticketId=&q=fluid>)

Últimos artigos visitados

Link para downloads de aplicativos: (<https://playhub.movidesk.com/kb/article/274691/link-para-downloads-de-aplicativos?ticketId=&q=fluid>)

Fuze Forge (<https://playhub.movidesk.com/kb/article/275076/fuze-forge?ticketId=&q=fluid>)